



DECLARATION DES JEUNES DE L'USDK

« Inspirée de la déclaration des jeunes athlètes lors des jeux olympiques de la jeunesse, ce document retrace les valeurs que l'USDK défend dans sa pratique du handball au quotidien ».

Excellence

Le handball est avant tout et doit rester un plaisir. L'excellence sportive représente le **sérieux** et le **travail** tout au long de l'année, ce qui permet de développer notre **combativité** pour être dans les meilleures conditions physiques et mentales lors des compétitions.

La performance est alors issue d'un équilibre entre la pratique sportive, l'hygiène de vie et le plaisir. L'excellence est aussi un **état d'esprit** qui consiste à se donner au maximum sans abandonner pour ne rien regretter. Atteindre l'excellence, c'est pouvoir ensuite montrer l'exemple et **transmettre notre envie**.

Nous nous engageons à **donner le meilleur de nous-mêmes**, sur le plan sportif et en dehors, tout en respectant notre corps et l'éthique sportive, à vivre sans excès, à **être à l'écoute** et à **apprendre des autres**, à rester humble, à prendre du plaisir tout en faisant preuve de **volonté** et de **persévérance**.

Respect

Nous nous engageons à respecter **la Charte des valeurs fondamentales de l'USDK**, à nous soutenir mutuellement et à respecter le maillot de notre club, chaque concurrent et entraîneur, les arbitres, les bénévoles de la table de marque, le code d'arbitrage, les règles et les règlements.

Nous garderons **l'esprit sportif** tout au long de la saison, lors de toutes les manifestations que nous disputerons (matches, tournois....)

Amitié

L'amitié est **universelle**, c'est le lien qui nous unit à travers la solidarité envers nos partenaires et adversaires, l'entraide, le respect et la joie de vivre une même passion avec chacun. Par **l'écoute** et la **tolérance**, elle développe un sentiment de confiance permettant de s'amuser avec générosité.

Ainsi **nous représenterons et soutiendrons l'ensemble des équipes de l'USDK**, nous partagerons nos joies et nos peines et porterons au plus haut les couleurs de notre club.